



# Arbeit und Gesundheit

**Beratung und Information**

### Beratung im Arbeits- und Sozialversicherungsrecht

Auch rund um das Thema Gesundheit bietet die Arbeitnehmerkammer Rechtsberatung an – unter anderem zu den Themen:

- ▶ Leistungen der Kranken-, Renten- und Pflegeversicherung
- ▶ Entgeltfortzahlung im Krankheitsfall
- ▶ Arbeits- und Wegeunfälle
- ▶ Gesundheitsschutz für Schwangere und stillende Frauen (Mutterschutz)
- ▶ das Arbeitsrecht und die Betreuung von kranken Kindern
- ▶ Arbeitszeit, Überstunden etc.

---

### Steuerrechtsberatung

Kann ich Gesundheitskosten steuerlich geltend machen? Welche steuerlichen Vorteile haben Menschen mit einer Schwerbehinderung? Solche und weitere steuerrechtlichen Fragen beantworten wir in unserer Beratung. Auch Fragen rund um das Thema Gesundheitskosten sowie Schwerbehinderung und Steuern beantworten wir gerne. Wenn Sie Hilfe bei der Erstellung Ihrer Steuererklärung brauchen, vereinbaren Sie bitte einen Termin für eine persönliche Beratung.

Tipp: **KammerCard-Inhaber** können sich auch online einen Termin sichern unter

➔ [www.arbeitnehmerkammer.de/steuerrecht](http://www.arbeitnehmerkammer.de/steuerrecht)

Informationen zur KammerCard finden Sie unter

➔ [www.arbeitnehmerkammer.de/kammercard](http://www.arbeitnehmerkammer.de/kammercard)

---

## BERATUNGSZEITEN

---

### Arbeits- und Sozialversicherungsrecht

Persönliche Beratung ohne Terminvereinbarung

#### **Bremen-Stadt und Bremerhaven**

Mo, Di, Do, Fr 9 – 12 Uhr

Mo und Mi 14 – 18 Uhr

Weitere Beratungstermine ggf. nach Vereinbarung

**Bremen** ☎ 0421.3 63 01-28

**Bremerhaven** ☎ 0471.9 22 35-0

#### **Bremen-Nord**

Mo, Di, Do, Fr 9 – 12 Uhr

Mo und Do 14 – 18 Uhr

Telefonische Beratung

Di – Do 9 – 16 Uhr

Fr 9 – 12 Uhr

**Bremen** ☎ 0421.3 63 01-11

**Bremerhaven** ☎ 0471.9 22 35-11

### Steuerrechtsberatung

Terminvereinbarung

**Bremen-Stadt** ☎ 0421.3 63 01-59

**Bremen-Nord** ☎ 0421.6 69 50-0

**Bremerhaven** ☎ 0471.9 22 35-59

Telefonische Beratung

Mo bis Fr 11 – 13 Uhr

**Bremen** ☎ 0421.3 63 01-40

**Bremerhaven** ☎ 0471.9 22 35-10

## Beratung zu Berufskrankheiten

Wenn Sie den Verdacht haben, dass eine Erkrankung durch Ihre Arbeit entstanden ist, sollte geklärt werden, ob eine Berufskrankheit vorliegt. Möglicherweise haben Sie Anspruch auf Versicherungsleistungen. Lassen Sie sich von unserer Berufskrankheitenberatung unterstützen. Wir helfen beim Ausfüllen der Fragebögen, beim Umgang mit einer Ablehnung, bei der Meldung einer Berufskrankheit und erläutern das medizinische Gutachten. Die Bremer Beratungsstelle zu Berufskrankheiten wird aus Mitteln der Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz finanziert.

Die Beratung ist kostenlos.



### TERMINVEREINBARUNG:

☎ 0421.6 69 50-36

@ bk-beratung@arbeitnehmerkammer.de

Weitere Informationen unter

➔ [www.arbeitnehmerkammer.de/berufskrankheiten](http://www.arbeitnehmerkammer.de/berufskrankheiten)

# Versicherungen und Altersvorsorge


Sie haben Fragen zur Krankenzusatzversicherung, zur Berufsunfähigkeitsversicherung oder zur privaten Kranken-, Pflegezusatz- oder Unfallversicherung? Als Mitglied der Arbeitnehmerkammer zahlen Sie für eine Beratung zu arbeitnehmernahen Themen bei der Verbraucherzentrale nur die Hälfte.

Mögliche Beratungsthemen:  
Private Altersvorsorge, Private Pflegezusatzversicherung, Private Unfallversicherung und Berufs-Rechtsschutzversicherung.




## VERBRAUCHERZENTRALE BREMEN

### Beratungsstelle Bremen

Altenweg 4, 28195 Bremen,  [info@vz-hb.de](mailto:info@vz-hb.de)

### Terminvereinbarung

online unter [www.verbraucherzentrale-bremen.de](http://www.verbraucherzentrale-bremen.de)

 0421.16 07 77

Mo bis Do 10–16 Uhr, Fr 10–13 Uhr


### Beratungsstelle Bremerhaven

Barkhausenstraße 16, 27568 Bremerhaven

 [info@vz-hb.de](mailto:info@vz-hb.de)

### Terminvereinbarung

online unter [www.verbraucherzentrale-bremen.de](http://www.verbraucherzentrale-bremen.de)

 0471.2 61 94

Mo, Di, Do, Fr 9–12 Uhr und 14–18 Uhr

Mo und Mi 14–18 Uhr

# Informationsmaterial

Zudem haben wir Informationsmaterial zu unterschiedlichen Gesundheitsthemen für Sie aufbereitet:

- ▶ Rückengesundheit
- ▶ Mobbing
- ▶ Burn-out
- ▶ Mutter-Vater-Kind-Kur
- ▶ Sommerhitze am Arbeitsplatz
- ▶ Sonne und Hitze bei Arbeiten im Freien
- ▶ Rehabilitation und Vorsorge
- ▶ Hautschutz im Beruf
- ▶ Hören und Lärm im Beruf

Die Flyer sind in unseren Geschäftsstellen und online erhältlich.

➔ [www.arbeitnehmerkammer.de/gesundheit](http://www.arbeitnehmerkammer.de/gesundheit)



## Informationen rund um das Thema Vereinbarkeit und Pflege

Wer berufstätig ist und Familienangehörige pflegt und betreut, steht unter besonderem Druck. Um Wege aufzuzeigen, wie sich Beruf und Pflege besser miteinander vereinbaren lassen, haben wir einige wichtige Informationen für Sie gebündelt:

➔ [www.arbeitnehmerkammer.de/vereinbarkeit](http://www.arbeitnehmerkammer.de/vereinbarkeit)

---

### DIE ARBEITNEHMERKAMMER BREMEN

---

Mitglied in der Arbeitnehmerkammer sind alle Beschäftigten, die im Land Bremen arbeiten. Aufgabe der Arbeitnehmerkammer ist es gegenüber Politik und Verwaltung die Interessen der Arbeitnehmer zu vertreten. Außerdem ermöglicht sie politische und berufliche Weiterbildung und berät im Arbeits-, Sozialversicherungs- und Steuerrecht. Sie bietet auch Beratung für Betriebs- und Personalräte und zur Weiterbildung sowie zu Berufskrankheiten an. Auch die Beratung zur Anerkennung ausländischer Abschlüsse ist bei der Arbeitnehmerkammer angesiedelt.


### INFOS IM NETZ

---


➔ [www.arbeitnehmerkammer.de](http://www.arbeitnehmerkammer.de)


Besuchen Sie uns auch auf Facebook, Instagram, Twitter, Xing und YouTube:

 Arbeitnehmerkammer Bremen

 arbeitnehmerkammer

 @ANK\_HB

 Arbeitnehmerkammer Bremen

 Arbeitnehmerkammer Bremen

## So finden Sie zu uns

---

### Geschäftsstelle Bremen-Stadt



**H** Domsheide

**Straßenbahn**

Linie 2, 3, 4, 6  
und 8

**Bus**

Linie 24 und 25

**H** Schüsselkorb

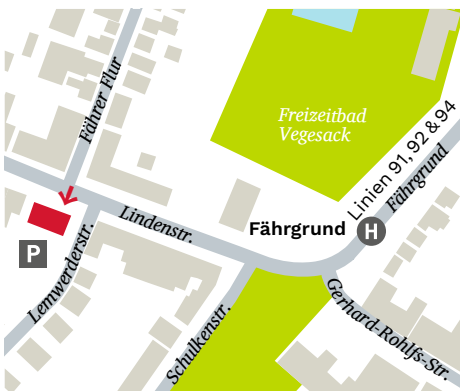
**Straßenbahn**

Linie 4, 6 und 8

**Bus**

Linie 24 und 25

### Geschäftsstelle Bremen-Nord

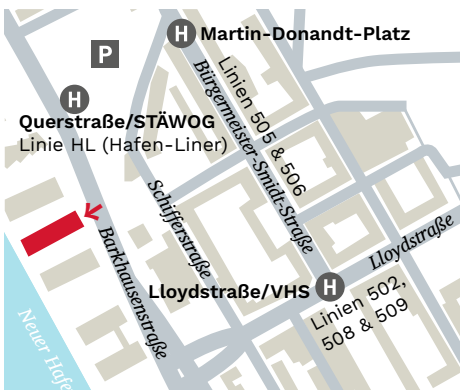


**H** Fährgrund

**Bus**

Linie 91, 92 und 94

### Geschäftsstelle Bremerhaven



**H** Martin-Donandt-  
Platz

**Bus** Linie 505 und  
506

**H** Lloydstraße/VHS

**Bus** Linie 502, 508  
und 509

**H** Querstr./STÄWOG

**Bus** Linie HL (Hafen-  
Liner)